

## AGENDA BOGOTÁ

**Universidad del Rosario**  
**Sede Quinta de Mutis**  
**Cra. 24 #63C-69**



### INTRODUCCION A LA FISIOTERAPIA PSICOMOTORA NORUEGA MOVIMIENTO DE VIDA

FECHA	HORA	TEMA
mar-22	10:00 - 11:00 am	Presentación de los participantes, desafíos en tu trabajo como fisioterapeuta tratando pacientes, aclaración de las expectativas para el curso
abr-04	16:00 - 16: 45	<b>Introducción:</b> Introducción de los instructores del curso, juego de conocerse.
	16:45 - 18:15	<b>Terapia Psicomotora Noruega:</b> Introducción a la fisioterapia psicomotora Noruega.
	18:15 - 19:00	<b>Visión del ser humano:</b> Exploración del dualismo versus la fenomenología en la comprensión del cuerpo y la mente.
abr-05	8:30 - 9:00	<b>Movimiento:</b> Movimiento de buenos días.Ejercicio introductorio para preparar el cuerpo y la mente.
	9:00 - 11:30	<b>Examen Corporal - Taller práctico Fisioterapia psicomotora Noruega:</b> Un enfoque práctico utilizando un formulario de la Universidad de OsloMet. Trabajaremos en grupo a través de este taller. Palabras clave: historial del paciente (anamnesis), postura, patrones de movimiento, respiración, tensión muscular y reacciones vegetativas.
	11:30 - 12:00	<b>Refrigerio</b>
	12:00 - 1:00	<b>Adaptaciones para pacientes con trastornos mentales graves:</b> Discusión sobre Imagen corporal, límites del cuerpo, maniobra de limitación corporal, un caso clínico.
	1:00 - 1:30	<b>Resumen:</b> Reflexiones/preguntas.
abr-06	8:30 - 9:30	<b>Movimientos / Ejercicios parte 1:</b> Exploración de patrones de tensión corporal.
	9:30 - 10:30	<b>Movimientos / Ejercicios parte 2:</b> Exploración de límites corporales y establecimiento de fronteras personales.
	10:30 - 11:00	<b>Refrigerio</b>
	11:00 - 12:00	<b>Movimientos / Ejercicios parte 3:</b> Exploración de la creatividad y el juego en el movimiento.
	12:00 - 12:30	<b>Resumen:</b> Reflexiones/preguntas de movimientos y ejercicios y el resto del curso. ¿Sobre que tema te gustaría aprender más?
	12:30 - 1:00	Cierre y Evaluación